

# Roman Chamomile (Római kamilla)

*Anthemis nobilis* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

**Növényi rész:** virág

**Kivonási eljárás:** gőzdesztilláció

**Aroma jellemzői:** virágos, édes, gyógynövényes

**Legfőbb kémiai összetevők:** 4-metil-amil-angelát, izobutil-angelát, izoamil-tiglát

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Megnyugtatja a bőrt és a testet
- Hozzájárul a haj és a bőr egészséges megjelenéséhez

### Roman Chamomile (Római kamilla)

*Anthemis nobilis* 15 ml

Cikkszám: 60204934

## TERMÉKLEÍRÁS

A római kamilla nem nő meg túl magasra, alig éri el a 30 cm-t. A levelei szürkészöldek, a virága a százszorszépre, az illata pedig az almára hasonlít. A „növények orvosa” becenevet kapta, amiért olyan pozitív hatással van a környezetében élő többi növényre. Az ókori rómaiak a kamillából merítettek bátorságot háború idején. Manapság a kamilla legelterjedtebb felhasználási módja köztudottan a teakészítés, a római kamilla azonban arckrémekben, italokban, hajfestékekben, samponokban és parfümökben is fellelhető.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Adjon belőle 1-2 cseppet kedvenc hidratálókréméhez, samponjához vagy hajbalzsamjához, hogy fiatalos megjelenést kölcsönözzön a bőrének és a hajának egyaránt.
- Elegyítse más virágos esszenciális olajokkal, úgymint levendulával, ilang ilanggal vagy pacsulival.
- Adjon belőle 1 cseppet gyógyteájához vagy forró italához.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

**Párolgatás:** Cseppentsen három vagy négy cseppet egy tetszőleges párolgatóba.

**Belsőleg:** Hígítson fel egy csepp olajat 125 ml folyadékban.

**Külsőleges alkalmazás:** Massázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrérzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha Ön várandós, szoptat vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.

