

Kurkuma

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- A kurkuma esszenciális olaj gazdag ízt ad sós-fűszeres ételeinek.
- Dobja fel kedvenc forró italait fűszeres, pikáns ízével.
- A kurkuma aromája érzelmileg felemelő légkört teremt.

TERMÉKLEÍRÁS

A kurkuma a gyömbérfélék családjába tartozó, aromás növény, amelyet Kínában, Indiában és Srí Lankán már évszázadok óta használnak. A kurkuma esszenciális olaj meleg, fűszeres aromájával kirobbanó ízélményt kölcsönözhet kedvenc sós-fűszeres ételeinek. Ugyanakkor érzelmileg felemelő, hangulatjavító hatást is képes kifejteni.

HASZNÁLATI MÓDOK

- Készítsen kurkumás teát házilag: kókusztej, víz, méz és tea keverékéhez adjon egy-két csepp kurkuma esszenciális olajat.
- Adjon kurkuma esszenciális olajat rántottákhoz, tojáslepenyekhez, sima rizshez vagy levesekhez az enyhén fűszeres és pikáns íz kedvéért.
- Ha főzés közben kurkuma esszenciális olajat használ, érdemes a „fogpiszkálós” módszert alkalmaznia: mártson egy fogpiszkálót az olajosüvegbe, keverje össze a többi hozzávalóval, majd kóstolja meg, és járjon el ugyanígy a kívánt mennyiség eléréséig.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Ételízesítéshez.

FIGYELMEZTETÉS

Csak hígítva alkalmazza. Ne vegyen be naponta egy cseppnél többet. Gyermekektől elzárva tárolandó. Kerülje a szemmel és nyálkahártyával való érintkezést.

