

# Rozmaring

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Pikáns, fűszeres ízt kölcsönöz a húsoknak és az ételkülönlegességeknek.
- Gyógynövényes, energizáló illat jellemzi.
- Konyhai fűszerként akár a szárított rozmaring is kiváltható vele.

## TERMÉKLEÍRÁS

A rozmaring egy aromás, örökzöld bokorféle, amelynek a leveleit előszeretettel használják ételek, például töltelékek, sertéshús, báránysült, csirke- vagy pulykahús ízesítéséhez. Az ókori görög, római, egyiptomi és héber kultúrákban a nagy becsben tartott rozmaringot szent növényként tisztelték. Gyógynövényes és energizáló illata miatt a rozmaring esszenciális olajat aroma- és masszázsterápiás célokra is gyakorta használják.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Adjon egy csepp rozmaring esszenciális olajat húsételekhez és kedvenc előételeihez a különleges ízhatásért.
- Egy csepp dōTERRA rozmaringolajjal akár egy hagyományos krumplicsuszletet is ízekben gazdag köretté varázsolhat.
- Használja kényelmes és hatásos alternatívaként friss vagy szárított rozmaring helyett bármilyen ételhez.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Ételízesítéshez.

## FIGYELMEZTETÉS

Csak hígítva alkalmazza. Ne vegyen be naponta egy cseppnél többet. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel és nyálkahártyával való érintkezést.

