

# Siberian Fir (Szibériai fenyő)

*Abies sibirica* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

**Növényi rész:** tűlevél/gally

**Kivonási eljárás:** gőzdesztilláció

**Aroma jellemzői:** zöld, fás, friss

**Legfőbb kémiai összetevők:** bornil-acetát

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Segít a kedélyállapot kiegyensúlyozásában
- Hozzájárul a könnyed légzéshez

### Siberian Fir (Szibériai fenyő)

*Abies sibirica* 15 ml

Cikkszám: 60203653

## TERMÉKLEÍRÁS

A szibériai fenyő egy magas, halványzöld tűlevelű, amely Oroszországban és Kanadában őshonos. A szibériai fenyő esszenciális olaj frissítő, fás aromája nyugtató és pihentető hatásairól ismert. A szibériai fenyőnek egyedi kémiai összetétele van – elsődlegesen bornil-acetátból áll, amely az ennek az esszenciális olajnak tulajdonított enyhítő hatások többségét adja. A szibériai fenyő rendkívül nyugtató hatással lehet a bőrre, ezért ideális esszenciális olaj egy kellemes masszázshoz. Hozzájárul a könnyed légzéshez, miközben nyugtatja a kedélyeket és kiegyensúlyozó hatást is biztosít.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Megerőltető tevékenységek után kenje az izmokra és az ízületekre, vagy használja masszírozáshoz frakcionált kókuszolajban hígítva.
- Adjon hozzá egy-két cseppet hidratáló krémjéhez, és kenje be vele a tarkóját vagy a talpát.
- Alkalmazza helyileg a bőrön, így csillapíthatja az enyhébb bőrirritációkat.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

**Párolgatva:** Cseppentsen három vagy négy cseppet egy tetszőleges párolgatóba.

**Belsőleg:** Hígítson fel egy csepp olajat 125 ml folyadékban.

**Helyileg:** Masszázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrérzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha Ön várandós, szoptat vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.

