

# Arborvitae (Óriás tuja)

*Thuja plicata* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Az óriás tuja esszenciális olaj előnyös lehet a bőr számára.
- Gyakran alkalmazzák meditációs gyakorlatokhoz.
- Az „élet fája” néven is szokták emlegetni, bővelkedik a jótékony tulajdonságokban, és jellegzetes fás, meleg és földes aromája van.

## TERMÉKLEÍRÁS

Az „élet fájaként” ismert óriás tuja meleg és fás esszenciális olajat ad, amelyet gyakran alkalmaznak meditációs gyakorlatokhoz. Az óriás tuja továbbá tisztító tulajdonságokkal is rendelkezik, így akár a bőrápolás terén is hasznosítható.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Kombinálja vörös cédrus és tömjén esszenciális olajokkal, és egy fás, meleg aromájú, házi készítésű kölnit kap.
- Használja külsőleg a bőrön jógázáshoz, hogy fokozza vele a gyakorlat nyújtotta élményt.
- Alkalmazza a csuklóján és a bokáján túrázás és egyéb kültéri programok előtt, hogy fokozza tettekkészségét.

## ÉRJEN EL MAGASABB TUDATÁLLAPOT ÓRIÁS TUJA OLAJJAL!

Az óriás tuja esszenciális olaj tökéletes háttérrel szolgálhat a meditációhoz. Aromája egyszerre hat serkentőleg és kiegyensúlyozólag az emberre, miközben élénk lélekjelenlét és éberség érzetét is kelti. Alkalmazza meditációhoz a bőrön, hogy segítsen a magasabb tudatállapot elérésében.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

**Helyileg:** Massázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal. Csak külsőleges használatra.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrérzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, egyeztessen kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.

