

# Kanadai fekete luc

*Picea mariana* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- A bőrön alkalmazva nyugtató hatást fejt ki.
- Ellazít és megnyugtat.
- Csillapítja az enyhébb bőrirritációkat.

## TERMÉKLEÍRÁS

A kanadai fekete luc egy erőteljes fás esszenciális olaj, amelyet a történelem során már az amerikai indiánok is használtak a bőr egészségének támogatásához, valamint spirituális gyógyító gyakorlataikhoz. A *Picea mariana*, azaz a kanadai fekete luc tűleveleiből és ágaiból nyerik ki lepárlás útján. Megerőltető testmozgás után, vagy ha testének helyileg van támogatásra szüksége, masszírozzon a bőrébe hordozóolajjal kevert kanadai fekete luc esszenciális olajat egy kellemesen nyugtató masszázshoz. A harmónia és kiegyensúlyozottság érzetének elősegítésére a tarkójára is bármikor felviheti a nap folyamán.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Megerőltető testmozgás után keverjen össze egy-két csepp kanadai fekete luc esszenciális olajat frakcionált kókuszolajjal, és masszírozza a bőrébe a fáradtságérzet kellemes enyhítésére.
- Alkalmazza helyileg enyhébb bőrirritációk csillapítására.
- Próbálja ki hidratálókrémébe keverve a bőrhibák megjelenésének csökkentése és az egészségtől ragyogó bőr elősegítése érdekében.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Masszázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrzékenységgel. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, egyeztessen kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.

