

# Lime (Zöldcitrom)

*Citrus aurantifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

**Növényi rész:** Zöldcitrom héj

**Begyűjtés módja:** Hidegsajtolás

**Aroma jellemzői:** citrusos, savanyú, édes

**Fő alkotóelemek:** limonén,  $\beta$ -pinén,  $\gamma$ -terpinén

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Fokozza az ételek ízét
- Pozitívan befolyásolja a hangulatot serkentő és frissítő tulajdonságaival

## Lime (Zöldcitrom)

*Citrus aurantifolia* 15 ml

Cikk: 60204697



## TERMÉKLEÍRÁS

A dōTERRA zöldcitrom esszenciálisolajat a zöldcitrom héjából hidegsajtolással nyerik ki, ízként is illatként is frissítő és energizáló hatású. Citrusos, friss ízeért gyakran használják első fogásokban és italokban. Magas limonén tartalmának köszönhetően biztosítja a szervezetre ható tisztó tulajdonságait és szobai párologtatással segítséget nyújt a levegő tisztításában. Ugyanakkor hatékony és természetes felszíni tisztítószer. A zöldcitrom ismert hangulatemelő, kiegyensúlyozó és energizáló képességeiről. Tisztító hatása és hangulatemelő illata miatt a zöldcitrom gyakran használt arc- és test-tisztítóban.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Adj néhány csepp Zöldcitrom olajat a kedvenc smoothiedhez vagy italaidhoz.
- Adj néhány csepp Zöldcitrom olajat a házikészítésű salsadhoz extra ízesítésként.
- Adj egy cseppet az arclemosódhoz, vagy a samponodhoz a hatékonyabb tisztítóhatás érdekében.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

**Párologtatás:** Használjunk 3-4 cseppet a kedvenc párologtatónkban.

**Ételizeseztőként:** Hígítsunk egy cseppet 125 ml folyadékban.

**Helyileg:** Masszázshoz keverjünk 5 cseppet 10 ml hordozóolajba. Fürdéshez, keverjünk 5 cseppet 5 ml hordozóolajba. Parfümként használva: keverjünk 1 cseppet 10 csepp hordozóolajba.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrzékenységek. Tartsa távol gyermekektől. Ha várandós vagy orvosi ellátás alatt áll, konzultáljon orvosával. Kerüljük a szemeket, belső füleket, és az érzékeny területeket. Használat után kerüljük a napfényt vagy UV-sugárzást legalább 12 órán keresztül.